



**Saison 2023/2024**

**Frühling 2024**

# AURAVITA

HEALTH CLUB & DAY SPA

Telefon 055 220 67 00 | [www.auravita.ch](http://www.auravita.ch)

Zeit für mehr Vitalität  
und Lebensfreude



### Ein Hoch auf das Ehrenamt

Vor über 20 Jahren hat meine «Ehrenamts-Karriere» beim VBC Linth als Trainerin der Volleyballschule begonnen. Schon bald konnte ich eine Juniorinnen-Mannschaft übernehmen, was mir sehr viel Freude bereitet hat und wo ich viel gelernt habe, was Volleyballtechnik anbelangt und das Zusammenarbeiten mit Jugendlichen. Ganz besonders freut es mich, dass drei dieser Juniorinnen der ersten Stunde heute immer noch (oder wieder) beim VBC Linth aktiv sind.

Als Schiedsrichterin habe ich immer wieder erfahren, wie es ist, ausserhalb der eigenen Komfortzone zu agieren und zu merken, dass auch solche Situationen überlebt werden können. 😊 Mit der Zeit hat sich auch die Komfortzone auf dem Schirrkasten erweitert.

Zwei Jahre als technische Leiterin und 13 Jahre als Präsidentin haben mir immer wieder gezeigt, wie viel zu schaffen ist, wenn man als Team im Vorstand gut funktioniert. Zu Beginn hatte ich oft schlaflose Nächte, wenn wieder einige Ämter zu besetzen waren, später durfte ich die Erfahrung machen, dass es immer irgendwie weitergeht und sich jemand finden lässt. So bin ich heute sehr

dankbar, dass wir der Hauptversammlung im Juni vier neue Vorstandsmitglieder zur Wahl stellen dürfen und dass ich mein Amt beruhigt abgeben kann.

Über 20 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit mag nach vielen Stunden Freizeit-Opfer klingen, nach mühsamer Arbeit, wenn man stattdessen nach dem Feierabend von der Arbeit oder der Familie die Füsse hätte hochlegen können.

Nein, so war es bei mir definitiv nicht. Der VBC Linth war und ist für mich seit bald 30 Jahren ein Teil des Lebens, wofür ich überaus dankbar bin. So möchte ich dem VBC Linth danken für all die Erfahrungen, die vielen lustigen Stunden, das Zusammengehörigkeitsgefühl in einem Verein, auch für schwierigere Zeiten, die umso lehrreicher waren und dafür, dass uns der für mich schönste Sport immer wieder verbindet.

In diesem Sinne: ein Hoch auf das Ehrenamt, ohne dass ich nicht die Person wäre, die ich heute bin.

*Stefanie Büchel*

# Ranglisten 2023/2024

Oktober 2023–April 2024

## DAMEN 1 / DAMEN 2 3. LIGA

1. VBC Walenstadt 1	12	27
2. VBC Pfäffikon 1	12	22
3. VBC Glarona 2	12	21
4. TSV Jona Volleyball 3	12	19
<b>5. VBC Linth 2</b>	<b>12</b>	<b>18</b>
<b>6. VBC Linth 1</b>	<b>12</b>	<b>10</b>
7. Volley Näfels 2	12	9

## MIXED 2.0 GRUPPE C1

1. Evergreens	11	27
2. zuzu Mixed	11	20
3. VBC Voleschi	12	20
<b>4. VBC Linth Mixed</b>	<b>12</b>	<b>20</b>
5. Tequila	12	16
6. Smash Winterthur	11	9
7. Caipi	11	8

## JUNIORINNEN U17

1. Volley Mauren-Eschen 1	162
2. Volley Untervaz	150
3. Volley Näfels	132
4. Volley Mauren-Eschen 2	124
5. TSV Jona Volleyball	122
6. Pizol Volley	108
<b>7. VBC Linth</b>	<b>94</b>
8. VBC Glarona	89
9. VBC March	76

## HERREN 3. LIGA

<b>1. VBC Linth</b>	<b>8</b>	<b>19</b>
2. VBC Walenstadt 1	8	16
3. Volley Näfels 5	8	11
4. TSV Jona Volleyball 5	8	9
5. VBC March 2	8	5



Wir gratulieren dem Herren-Team zum Gewinn der Meisterschaft!

Das Team hat sich entschieden, nicht aufzusteigen und auch in der nächsten Saison in der 3. Liga zu spielen.

## JUNIORINNEN U23

1. Volley Untervaz	131
<b>2. VBC Linth</b>	<b>105</b>
3. VBC Glarona	80
4. VBC Galina	80
5. VBC Pfäffikon	75
6. VBC Viamala Thusis	63

Die Ergebnisse der Mixed-Meisterschaft sind noch vorläufig – die Meisterschaft endet am 17. April 2024.

News unter [www.vbclinth.ch](http://www.vbclinth.ch)

Follow us ...



## Damen 1 (3. Liga)

### Trainer

Rafael Blöchlinger  
Noah Kessler

### Sponsoren

Widmer Küchen, Uznach  
Geflügelzucht Jud, Kaltbrunn

### Trainingszeit und Ort

Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon

### Rückblick auf die Saison

Das Jahr war wie ein Volleyballspiel – voller mentalem Schlagabtausch und Kampfgeist!  
Aber hey, wir haben es mit Gin und guter Laune gemeistert!



*hinten vlnr* Noah Kessler (Trainer), Mirjam Arnold (7), Philippa Ruh (10), Zaira Lembo (9), Monika Wespe (3), Irene Lehmann-Fäh (12), Sabrina Kalbermatten (11)

*vorne vlnr* Valentina Jud (4), Romana Resegatti (6), Miriam Widmer (2), Céline Zweifel (8), Rafael Blöchlinger (Trainer)



## SANITÄR SERVICE SCHUBIGER UZNACH

**Hans Schubiger**

Zürcherstrasse 60  
8730 Uznach

Tel. 055 280 32 08  
Fax 055 280 65 69  
info@schubisani.ch  
www.schubisani.ch

Neu-/Umbauten  
Reparaturen  
Planung  
Haushaltapparate



Profitieren Sie  
vom neuen  
blitzschnellen  
Glasfasernetz.



**Elektro- und Kommunikations-  
Installationen  
Elektrofachgeschäft  
Elektrizität & Erdgas**

Uznacherstrasse 4, 8722 Kaltbrunn  
Tel. 055 293 33 93, Fax 055 293 33 99  
www.evk.ch, evk@evk.ch



Uhren

*A. Bischof*

Hauptstrasse 47  
8716 Schmerikon  
Tel. 055 282 37 47  
Fax 055 282 50 84  
uhrenbischof@bluewin.ch  
www.uhrenbischof.ch  
www.piercingbischof.ch



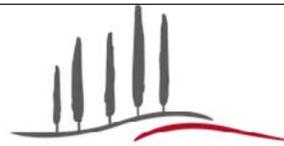
Schmuck



Piercing

## WESPE BAU AG

Allmeindstrasse 29 • 8716 Schmerikon  
055 282 12 59 • 079 416 54 80



# Wiichäller

KUNSTHOF UZNACH

Fam. Schnyder  
**REST. FROHSINN**  
8722 Kaltbrunn *Tel. 055 283 10 22*  
www.frohsinn-kaltbrunn.ch

## ERNi

Hauptsitz  
**ERNi Druck und Media AG**  
8722 Kaltbrunn  
Telefon 055 293 34 34

Geschäftsstelle  
**ERNi Druck Rapperswil**  
8640 Rapperswil  
Telefon 055 220 61 20

Konzepte für effizientes Publizieren



info@ernidruck.ch | www.ernidruck.ch

## Damen 2 (3. Liga)

### Trainer

Daniel Lehmann

### Sponsoren

Restaurant Speer, Kaltbrunn  
Spital Linth, Uznach  
flextrans, Kaltbrunn

### Trainingszeit und Ort

Montag, 20.00 – 22.00 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon

### Rückblick auf die Saison

Neue Saison, neues Glück. Mit einer neuen Zusammenstellung der Mannschaft, sie besteht aus den Spielerinnen des ehemaligen Damen 1 und dem ehemaligen Damen 3 sowie Juniorinnenspielerinnen, starten wir in die Saison 2023/2024. Der Auftaktsieg gelingt, allerdings müssen wir uns bereits im zweiten Spiel einem starken Gegner geschlagen geben. Einer kleinen Siegesserie von drei Spielen folgt dann die Baisse und wir geben vier teils sehr umkämpfte Spiele ab. Unsere Services kommen nicht mehr so gut wie zu Beginn und auch in der Präzision der Abnahme haben wir nachgelassen.

Im letzten Drittel der Saison konnten wir vor allem die Angriffe verbessern und kamen durch bessere Services wieder leichter zu Punkten. Es wechseln sich Siege und Niederlagen ab. Wir schliessen die Saison mit einem passablen fünften Platz ab und haben damit unser Minimalziel erreicht. Die Mannschaften im Tabellenmittelfeld sind diese Saison recht stark und daher punktemässig nahe beisammen. Den zweiten und den fünften Platz trennen dabei lediglich vier Punkte. In diesem Kontext können wir mit dem Ergebnis zufrieden sein.



*vlnr Irena Senn (12), Livia Herrlitz (11), Anja Züger (4), Monika Palomo (9), Daniel Lehmann (Trainer), Jana Müller (2), Lara Hojajj-Müller (16), Giuliana Hinder (8), Blinera Haxhaj (3), Daniela Wittinger (13)*

*es fehlen Simone Iseli, Nicole Späni, Fiona Weber, Melissa Kuster, Daniela Janzi, Daphne Schwitter, Nadja Aberhalden*



Nutzfahrzeuge



# CENTRAL-GARAGE

[www.cghb.ch](http://www.cghb.ch)

Benknerstrasse 20 | 8730 Uznach | Tel. 055 285 20 80



Restaurant Bluemä  
Caro & Michi Rohrer  
Städtchen 17  
8730 Uznach

Tel: 077 531 83 30  
[www.bluemae.ch](http://www.bluemae.ch)  
[info@bluemae.ch](mailto:info@bluemae.ch)



# TOWER SPORTS

*TIME FOR MORE*



# Fit nform

Fitnesscenter Uznach  
Benknerstr. 2a  
8730 Uznach

055 525 80 30  
[info@fitinform.ch](mailto:info@fitinform.ch)  
[www.fitinform.ch](http://www.fitinform.ch)

# Herren (3. Liga)

## Trainerin

Yvonne Rüegg

## Sponsoren

ZUBAG Wintergärten und Metallbau, Gommiswald  
Mazura Architekturbüro, Ernetschwil

## Kontaktpersonen bei Fragen

Marco Bühler

Remo Mösching

## Trainingszeit und Ort

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, Turnhalle Breiten, Eschenbach

## Rückblick auf die Saison

In der Vorsaison waren viel zu wenig Spieler anwesend im Training. Jedoch änderte sich dies sofort, als die Saison begann. Wir hatten Höhen und Tiefen. Mehr Höhen. 😊 Ich bin sehr stolz auf die Herren. Es war eine gelungene Saison und es ist schön, auf diesen Erfolg zurückzublicken. Einzelne Spieler haben technisch riesige Fortschritte gemacht. Und schön zu sehen, wie das Team zusammengewachsen ist. Ich wünsche euch alles Gute und man sieht sich. 😊



## Wir suchen ...

Da Yvonne Rüegg das Traineramt abgibt, sind wir auf der Suche nach 1 – 2 neuen Trainer:innen.



hinten vlnr Rafael Blöchlinger (13), Raphael Baumeler (8), Noah Kessler (7), Ramon Ineichen (14), Silvio Tönz (4),  
Jonas Gründler (2), Dima Potapov (1)

vorne vlnr Nasrullah Tahiri (6), Marco Bühler (3), Kim Timofiu (11), Lukas Joos (5), Remo Mösching (9)

vorne Yvonne Rüegg (Trainerin)

**RAIFFEISEN**

**Gratis**  
in über 500  
Museen

**Für Kulturinteressierte  
und solche, die es noch  
werden möchten.**

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status erhalten Sie zusammen mit bis zu drei Kindern freien Eintritt in über 500 Museen.

[raiffeisen.ch/museum](http://raiffeisen.ch/museum)

**MEMBER  
PLUS**

**Raiffeisenbank am Ricken**  
Rössligass 3  
8733 Eschenbach SG  
T 055 286 24 00  
[am-ricken@raiffeisen.ch](mailto:am-ricken@raiffeisen.ch)  
[raiffeisen.ch/am-ricken](http://raiffeisen.ch/am-ricken)

**Linth Garage**

**SPEER**

IHR DORF- UND SPEISERESTAURANT  
MIT KEGELBAHNEN

8722 KALTBRUNN 055 283 13 06

[WWW.SPEER-KALTBRUNN.CH](http://WWW.SPEER-KALTBRUNN.CH)

**Einrahmungen  
Spiegel  
aufziehen  
vergolden  
aufspannen  
Buchbinderarbeiten**



R. Hässig • Hauptstrasse 43  
8716 Schmerikon  
055 282 13 41 • Mo geschlossen  
[www.rahmen-werkstatt.ch](http://www.rahmen-werkstatt.ch)



**JET SPORT**  
— SINCE 1976 —

## Mixed Relaxed

### Trainerin

Annemarie Eigenmann

### Sponsoren

ProVital Physiotherapie, Egg  
Pizzeria Obergass, Schmerikon

### Trainingszeit und Ort

Donnerstag, 18.15 – 19.55 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon

### Rückblick auf die Saison

Wir spielen keine Meisterschaft mehr. Das Spielen im Training macht aber mega Spass!!  
Und das Zusammensein danach in der Pizzeria Obergass auch!



*hinten* Tristan Meier, Sylvie Rechsteiner, Jutta Affolter, Martin Pfeiffer, David Rogg, Werner Roggenkemper, Rolf Leuch, Harun Gümüs

*vorne* Ernst Picmous, Franziska Thurnherr, Denise Rogg, Viktor Halter, Annemarie Eigenmann (Trainerin)

*es fehlen* Daniela Wittinger, Jennifer Schmucki, Hanna Potapova, René Meile



# «Ihnen verraten wir die schönsten Ferienorte der Welt.»

**KUSTER**  **REISEN**

Am Cityplatz, Rathausstrasse 12, CH-8640 Rapperswil

Tel. 055 220 52 20, Fax 055 220 52 25, [info@kuster-reisen.ch](mailto:info@kuster-reisen.ch), [www.kuster-reisen.ch](http://www.kuster-reisen.ch)

# Mixed 2.0

## Trainer

Phat Do

## Sponsoren

Linth-Garage, Gommiswald

Tulux AG, Tuggen

E-Quadrat, Jona

## Trainingszeit und Ort

Freitag, 20.15 – 22.00 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon

## Rückblick auf die Saison

«liiskalt» lautet unser Motto und eiskalt sind wir auch unterwegs.

Obwohl wir erst seit August 2023 zusammenspielen, sind wir bereits mitten drin im Aufstiegskampf statt nur dabei. Das Mixed 2.0 hat sich zu einer ernstzunehmenden Mannschaft in der Volleyball Mixed Meisterschaft der Region Zürich gemeistert. Von den bisherigen 10 Spielen konnten wir deren sieben gewinnen – davon fünf Siege in den Heimspielen. Sozusagen «liiskalt» gewonnen. 😊

Aber nicht nur spielerisch läuft es rund – auch neben dem Spielfeld sind wir eine tolle Truppe: obligater Schlummertrunk nach dem Training oder den Spielen, Weihnachtsessen, Geburtstagsparty, Skiweekend oder auch die Frühlingswiesn – nur um einige Events vom Mixed 2.0 zu erwähnen. Also «liiskalt» feiern können wir auch. 😊

Und auch der Trainingsbesuch kann sich sehen lassen. Es hat sich nämlich herausgestellt, dass der Freitag als Trainingsabend vom Mixed 2.0 optimal ist. Durchschnittlich hetzen an diesem Abend 12–14 Personen dem Volleyball nach. Und falls das Training wegen Spielen ausfällt, wird das Training auf den Samstagmorgen verschoben. Und auch da ist der Trainingsbesuch mit rund 12 Spieler:innen erfreulich hoch. «liiskalt» trainieren kann das Mixed 2.0 also auch. 😊

«liiskalt» wie eine Flasche Bier – «liiskalt» geht es ab hier!

- hinten vlnr Irena Senn (11), Giuli Hinder (8),  
Cony Grünenfelder (13), David  
Rogg (16), Jenny Berger (6)
- vorne vlnr Danny Steiner (12), André Huber  
(19), Phat Do (7 und Trainer), Adi  
Zwick (10), Christian Möller (9)
- es fehlen Faredin Weber, Geli Hartung,  
Denise Rogg, Iréne Lehmann-Fäh,  
Jana Müller, Lara Hojaij-Müller,  
Monika Palomo, Nadja  
Abderhalden, Sarah Stocker,  
Katrin Kalthoff, Ümmet  
Gökkusagi



# Jugend-Training

## Trainer

Christian Möller

## Sponsoren

... Motivation & Ausdauer 😊

## Trainingszeit und Ort

Montag, 19:10 – 20:35 Uhr, Turnhalle Haslen, Uznach

## Rückblick auf die Trainings

Das Montags-Training ist: lustig, spannend, vielseitig, cool, toll, gut, spassig, lässig, super.



hinten vlnr *Christian Möller (Trainer), Ferit Fejzulai, Etienne Stüssi, Janine Lehmann, Luana Petrillo, Kaija Ammann, Vanessa Vorfi*

vorne vlnr *Leon Zingg, Cedric Lehmann, Lara Möller, Michelle Müller*

## Gesucht, gefunden & die Magie der fliegenden Bälle ...



In Zusammenhang mit dem Montagstraining haben unsere Spieler:innen einige interessante Entdeckungen gemacht (fett markierter Text), sowohl auf dem Spielfeld als auch ausserhalb. Hier sind die letzten Erkenntnisse unter der Rubrik «Gesucht, gefunden»:

- **Janine hat Kaija gefunden** Eine erfolgreiche Suchmission endete damit, dass Janine unsere vermisste Spielerin Kaija entdeckt hat. Willkommen zurück, Kaija! Das Team ist nun wieder vollständig.
- **Toter Igel** Eine unerwartete Begegnung auf dem Weg zum Training – ein kleiner, aber trauriger Moment.
- **Gutes Team** Unsere Spieler:innen berichten von einem starken Zusammenhalt und einer positiven Atmosphäre im Team. Lasst uns diesen Geist weiterhin pflegen und gemeinsam voranschreiten.
- **Der Weg in den Montagssport** Einige Spieler:innen haben über ihre persönlichen Erfahrungen und Herausforderungen auf dem Weg zum Training berichtet. Es ist inspirierend zu sehen, wie jeder von uns sich bemüht, regelmässig am Sport teilzunehmen und dabei Hindernisse zu überwinden.
- **Der Weg zurück** Für manche mag der Weg zum Training eine Rückkehr zu einer Leidenschaft bedeuten, die sie eine Weile vernachlässigt haben. Wir begrüßen jeden, der sich entschieden hat, wieder voller Freude am Volleyball-Training teilzunehmen.
- **Viel Spass** Trotz aller Anstrengungen und Herausforderungen ist der Spass am Volleyballspiel stets präsent. Lasst uns gemeinsam dafür sorgen, dass jeder Trainingstag eine unterhaltsame und lohnende Erfahrung wird. Wir fangen mit fünf Runden an ...
- **Wieder Spass am Volleyballspielen** Es ist grossartig zu hören, dass einige Spieler ihre Begeisterung für Volleyball wiedergefunden haben. Wir unterstützen und ermutigen einander dabei, unsere Leidenschaft für diesen Sport zu teilen.

Lasst uns weiterhin gemeinsam nach neuen Herausforderungen suchen und dabei die Freude am Volleyballspiel und die Magie der fliegenden Bälle niemals aus den Augen verlieren!

**TELSONIC**  
ULTRASONICS



**Schützengarten**

Kaltbrunn

**W L P**.ch

W+L Partner AG  
Rapperswil-Jona + Glarus  
055 220 47 47

«IHR GEBÄUDETECHNIKPLANER»



SUTTER'S  
**Ahoi**  
LOUNGE BAR EVENTS

[www.ahoi-schmerikon.ch](http://www.ahoi-schmerikon.ch)

*Nova  
Beauty*



Book online  
[www.nova-beauty.ch](http://www.nova-beauty.ch)

**Coiffeur**  
Damen & Herren



Züblidörfli 27a | 8730 Uznach | T 076 361 40 93

\*gilt für Coiffeurleistungen Damen und Herren

**Toggenburger**

**SEEHOF**  
*Hotel\*Restaurant*

Familie F. Arnold jun., 8716 Schmerikon  
Tel. 055 282 16 33, Fax 055 282 25 88  
[www.seehofschmerikon.ch](http://www.seehofschmerikon.ch)  
[info@seehofschmerikon.ch](mailto:info@seehofschmerikon.ch)  
Täglich ab 7.30 geoffnet!



**PICMOUS**  
NATURGARTEN

8716 SCHMERIKON  
TEL. 055 282 30 44

[www.picmous-naturgaerten.ch](http://www.picmous-naturgaerten.ch)

**LINTH KÜCHEN**

*8722 Kaltbrunn*

[linth-kuechen.ch](http://linth-kuechen.ch)

055 293 51 52

**FITNESS KENNT KEIN ALTER.**



• **FITNESS VITAL** •

8722 KALTBRUNN

[fitnessvital.ch](http://fitnessvital.ch)

proVital

## Einzel- und Gruppentraining



ProVital – Ihr regionales Trainings- und  
Physiotherapiezentrum mit individueller Beratung.

Telefon 044 986 20 10

[www.provital.ch](http://www.provital.ch)

Büelstrasse 29 - 8132 Egg bei Zürich

tulux

**EQ** E-Quadrat  
net & media solutions  
Eichfeldstrasse 1, 8645 Rapperswil-Jona, [e-quadrat.ch](http://e-quadrat.ch)

Leila

LIBANESISCHES RESTAURANT

*Sennhüttenstrasse 57, 8716 Scmerikon*

+41 55 282 35 02

**Hier**

könnte Ihr Inserat sein.

Unser Bulletin liegt im Detailhandel und  
in Restaurants der Region auf.

Sie unterstützen damit den VBC Linth.  
[sponsoring@vbclinth.ch](mailto:sponsoring@vbclinth.ch)

# Juniorinnen U23

## Trainerin

Monika Palomo

## Sponsor

Physio Vital, Kaltbrunn

## Trainingszeit und Ort

Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon

## Rückblick auf die Saison der Spielerinnen

Die diesjährige Saison hat etwas holprig begonnen, doch dank unserer neuen Trainerin Moni haben wir über die Saison eine steile Aufwärtskurve erlebt. Die Turniere und abwechslungsreichen Trainings haben uns stets Spass bereitet. Moni hat bei uns genau da angesetzt, wo es uns gefehlt hat, und wir konnten unsere Fähigkeiten super verbessern. Wir freuen uns auf das nächste Jahr mit einem gefestigten Team, viel Elan und Zuversicht.

## Rückblick auf die Saison der Trainerin

Kurz und knapp: tolle Girls, viel Energie, grosser Einsatz, super Fortschritte, Trainingsdisziplin leicht verbesserungswürdig. 😊 Ich freue mich auf platzierte Services, viele Abnahmen, gute Position zum Ball, schnelle Beine für tolle Verteidigungen, genaue Pässe, gezielte und kraftvolle Angriffe – Trainings warten auf uns!



hinten vlnr *Monika Palomo (Trainerin), Sarah Garcia, Shirin Krauer, Ivana Tomic*

vorne vlnr *Corinne Rutz, Jana Müller, Fiona Weber, Blinera Haxhaj*

es fehlen *Mirjam Ammann, Rebecca Erne, Olivia Jud, Livia Ochsenbein, Jennifer Schmucki, Sarah Stocker, Delia Wildi*



Irene & Urs Lehmann-Fäh  
Burgerrietstrasse 4  
CH-8730 Uznach

Zimmer  
Zmorge  
Zugabe

055 280 46 02  
078 620 10 68

info@bnb-entensee.ch  
www.bnb-entensee.ch  
www.bnb.ch/1725

handwerker  
center

Josef Giger AG

Eisenbahnstrasse 27, 8730 Uznach  
Tel. 055 285 85 20  
Fax 055 285 85 25

Eisenwaren  
Werkzeuge  
Schlüsselservice  
Gartenmöbel

info@handwerker-center.ch  
handwerker-center.ch



**Bodenbeläge  
Max Schneck**

Gasterstrasse 37  
8722 Kaltbrunn

079 216 64 03

**Parkett Laminat Kork Teppich**



Leilarestaurant



+41552823502



Sennhüttenstrasse 57,  
8716 Schmerikon, St. Gallen



info@leila-resto.ch



leilarestaurant.ch



**mz architektur gmbh**  
kaltbrunn

müller markus  
dipl. architekt a/h

ziegler ernst  
dipl. hochbautechniker ts

WEIN  
GALERIE  
SCHMERIKON



Familie  
B. + W. Schättli-Müller  
8715 Bollingen SG  
Telefon 055 212 32 94

Donnerstag Ruhetag  
Oktober - April: Donnerstag ganzer Tag und Freitag  
bis 14.00 Uhr geschlossen



Grynau Garage



Ihr Partner für  
Peugeot und Ford  
im Linthgebiet

Müller Grynau-Garage AG  
Grynaustrasse 21  
8730 Uznach  
Tel. 055 285 20 10  
www.grynaugarage.ch

# Juniorinnen U17

## Trainerinnen

Irena Senn  
Daniela Janzi

## Sponsor

Restaurant Speer, Kaltbrunn

## Trainingszeit und Ort

Freitag, 18.30 – 20.15 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon

## Rückblick auf die Saison

Nachdem wir letztes Jahr noch bei der Minitour mitgemacht hatten, freuten wir uns nun endlich die ersten Erfahrungen bei den Juniorinnen-Meisterschaften des GSGs zu sammeln, als Anfängerteam bei den U17. Wir haben uns von Turnier zu Turnier verbessert, die Gegner jedoch auch, sodass es bis am Schluss schwierig blieb, einige Sätze zu gewinnen. Jedoch gab es einige super spannende Spiele, die wir – auch dank der super Unterstützung unserer vielen mitgereisten Fans vor Ort (ein riesiges Dankschön an die Eltern) – knapp für uns entscheiden konnten.

Die jungen Spielerinnen fühlen sich im Verein wohl und fanden die Anlässe, vor allem das Saison-Start-Fest ein Highlight sowie die Möglichkeit zum Beachen in der Badi Schmerikon. Die Mannschaft ist zu einem aufgestellten Team zusammengewachsen, wir hatten viel Spass im Training, in der Halle und auch in der Garderobe, und insbesondere an den Turniertagen, auch wenn wir nicht immer gewonnen haben. Es dauerte und löste viele Diskussionen und Gelächter aus, aber nach vielem Üben war dann auch der neue Spruch für die Saison gefunden.

Das Training fanden die Spielerinnen spannend, abwechslungsreich und lehrreich, was sie den Trainerinnen mit viel Einsatz und Motivation dankten.



*vlnr*

*Michelle Müller (2), Amelia Marek (12), Learta Haxhaj (6), Sasha Potapova (4), Kaija Ammann (11), Iara Möller (15), Lena Ruf (8), Alina Spiess (3), Irena Senn (Trainerin)*

*es fehlen*

*Luana Petrillo, Emma Stössel, Janine Lehmann, Daniela Janzi (Trainerin)*

BIKE SHOP



GEIGER

Urs Geiger

Benknerstrasse 26  
8722 Kaltbrunn  
+41 55 283 41 75  
+41 79 738 65 32  
info@bikeshop-geiger.ch  
www.bikeshop-geiger.ch

Verkauf      Service      Reparaturen

Dienstag - Freitag 08.00 - 12.00 / 13.30 - 18.30  
Samstag 08.00 - 15.00 / Montag geschlossen



**KÄRCHER**

WIRTSCHAFTLICH UND UMWELTSCHONEND



Hochdruckreiniger  
HDS 9/17-4 C Classic  
Heisswasser  
Ecoefficiency-Stufe

**Steiner AG**

Traktoren · Landmaschinen · Eisenwaren  
Landwirtschaft · Gewerbe · Haus und Hof  
Benknerstrasse 49 | 8722 Kaltbrunn  
Tel. 055 283 14 13 | www.steiner.ch



FROHE AUSSICHT  
uznach

Fahrschule Daniel Kalberer



[www.fahrschule-kalberer.ch](http://www.fahrschule-kalberer.ch)

8722 Kaltbrunn  
Telefon 079 338 07 55  
d.kalberer@gmx.ch

Auto | Taxi | Anhänger  
Motorrad  
Verkehrskunde  
Seniordrive Coaching

**EW SCHMERIKON AG**

Ihr Fachgeschäft für alle Elektroinstallationen.

[www.ewschmerikon.ch](http://www.ewschmerikon.ch)

Tel. 055 282 14 25

Gegen Abgabe dieses Inserats  
erhalten Sie beim nächsten  
Einkauf

**20% Rabatt auf Ihren  
neuen Sportschuh!**

Gültig auf Lauf-, Walking- und Hallen-  
schuhe. Bei Barzahlung mit Maestro-  
oder Postcard.

VBC Linth



SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Kuster  
St. Gallerstrasse 72  
8716 Schmerikon  
[www.kustersport.ch](http://www.kustersport.ch)

**INTERSPORT**  
KUSTER

**BRUNNER**



Drogerie & Bürobedarf  
[web-drogerie.ch](http://web-drogerie.ch)

# Junioren U15

## Trainer:in

Irene Lehmann  
Christian Soricelli

## Trainingszeit und Ort

Freitag, 17.30 – 18.55 Uhr, Turnhalle Bifang, Uznach

## Rückblick auf die Saison

Mit einer eher kleinen Gruppe starteten wir in die Saison. Nach und nach kamen ein paar dazu, so dass wir immer genügend Teilnehmende an den Trainings hatten. Die Herausforderung ist sicher, dass wir grosse Alters-, Größen- und Niveauunterschiede in unserem Team haben. Für einige ist das Netz viel zu tief, für andere viel zu hoch. So kommt es auch mal vor, dass wir für eine Übung das Netz schräg aufstellen.

Wir nahmen an einigen Turnieren der Bündner Minitour teil und konnten uns mit anderen Teams messen. Hier spielten wir 3:3 oder 4:4. Wir hoffen, dass unsere Gruppe weiter wächst, so dass wir Ende Jahr die erste Saison 6:6 spielen können.

**Gefunden** Wir haben ein paar neue Spieler gefunden!

**Gesucht** Wir haben immer noch Platz für mehr Spieler. Wer Jahrgang 2007 – 2011 ist und schon etwas Volleyball spielen kann (z.B. Beachvolleyball), darf gerne unverbindlich schnuppern kommen.



*hinten vlnr Irene Lehmann-Fäh (Trainerin), Leon Zingg, Vanessa Vorfi, Robin Gübeli, Isaac Selvabala, Timon Jud, Christian Soricelli (Trainer)*

*vorne vlnr Kay Leuthard, Cedric Lehmann, Matteo Dubach, Fabrice Lehmann, Etienne Stüssi*

19. Ilb Schweiz

# BEACHVOLLEYBALL

## MIXED-TURNIER 22. Juni <sup>2024</sup>

**PLAUSCH Mixed 4:4**  
(min. 2 Frauen)

in der Badi Schmerikon

**PROFI Mixed 2:2**



**Neu am Samstag und  
mit angepasster  
Profi-Kategorie!**

**Anmeldeformular**

[www.vbclinth.ch](http://www.vbclinth.ch)

**Mail**

[daniela.wittinger@vbclinth.ch](mailto:daniela.wittinger@vbclinth.ch)

**Turnierbeitrag 60.-**

(inkl. Badi-Eintritt)

**Anmeldeschluss**

09. Juni 2024

**Ilb** <sup>1861</sup>

**vbc**  **linth**

# Volleyballschulen

## Volleyballschule Schmerikon

### Trainerinnen und Kontaktpersonen

Sarah Stocker

Philippa Ruh

### Co-Trainerinnen

Blinera Haxhaj

Fiona Weber

### Trainingszeit und Ort

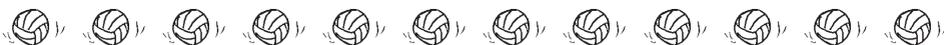
Montag, 18.30 – 19.45 Uhr

Turnhalle Sand, Schmerikon



### Sponsor Match-T-Shirt

Fitness Vital/Physio Vital, Kaltbrunn



## Volleyballschule Kaltbrunn

### Trainerin

Nadja Abderhalden

### Trainingszeit und Ort

Freitag, 17.15 – 18.30 Uhr

Turnhalle OSZ, Kaltbrunn

### Sponsor Match-T-Shirt

Fitness Vital/Physio Vital, Kaltbrunn



# Zweifach-Runde 3. Februar 2024

VBC Linth gegen TSV Jona Volleyball 5 3 : 1



# Zweifach-Runde 3. Februar 2024

VBC Linth 1 gegen VBC Linth 2 0 : 3





# Glücksbringer

*Gabriel*  
HIMMLISCH GUT

BÄCKEREI KONDITOREI CAFÉ



Dorfstrasse 3 • 8722 Kaltbrunn



# Betschart

Schreinerei-Bodenbeläge GmbH

Wildbrunnstrasse 12 · 8722 Kaltbrunn

Telefon 055 283 47 47 · [info@betschart-kaltbrunn.ch](mailto:info@betschart-kaltbrunn.ch)

[www.betschart-kaltbrunn.ch](http://www.betschart-kaltbrunn.ch)



Im Zübli 26

8730 Uznach

Tel. 055 280 11 05

Mobile 079 609 64 26

[office@bachmannbau.info](mailto:office@bachmannbau.info)

[www.bachmannbau.info](http://www.bachmannbau.info)

---

## Wir gratulieren ...

### ... zum runden Geburtstag

19.05.	Lennard Dwojnin	10
14.06.	Philippa Ruh	20
02.08.	Delia Wildi	20
23.08.	Leonie Pfau	10
24.08.	Rebecca Erne	20
05.09.	Gabriela Schwiter	40
06.09.	Romana Resegatti	40

### ... zum 18. Geburtstag

06.06.	Dima Potapov
08.06.	Jana Müller
24.08.	Noah Bircher
08.09.	Shirin Krauer

Wir wünschen Euch alles Gute im kommenden Lebensjahr und weiterhin viel Spass beim Volleyball.

### ... zur Geburt von Maylo

geb. 20.02.2024, Daphne und Michael Schwitter



---

## Vereinsanlässe VBC Linth

27.04.	Beachvolleyfelder bereitmachen
17.05.	GV Raiffeisenbank am Ricken
21.06.	Hauptversammlung 2024
22.06.	19. Beachvolleyballturnier
24.08.	Saisonstartfest
30.08. – 01.09.	HafeFäscht Schmerikon
04.10. – 06.10.	Gewerbeschau Kaltbrunn

---

## Spass an Volleyball?

Klar, sonst wärst Du nicht im VBC Linth.

Unsere Volleyballschulen brauchen immer wieder begeisterte Volleyballerinnen, die ihnen die ersten Schritte beibringen und die Freude am Volleyball vermitteln.

Jede Volleyballschule hat eine Leiterin und zwei Hilfstrainerinnen, die sich abwechseln, aber vielleicht auch mal zusammen das Training leiten.

Du traust Dir das nicht zu? Wir schon. Und klar: Es gibt eine Einführung: Der Kanton bietet ein Wochenende an, an dem Du erste Impulse bekommst. Und Du bist nie allein. Und die Kids sind cool!

Traue dich und melde dich bei deinem/r Trainer:in ...

---

## Vereinsstruktur

### Präsidentin



Stefanie Büchel Steiner  
stefanie.buechelsteiner@vbclinth.ch  
055 280 65 44

### Aktuarin Vize-Präsidentin



Semina Grabus  
semina.grabus@vbclinth.ch

### Technische Leitung / Meisterschaftsplanung



Marco Bühler  
marco.buehler@vbclinth.ch

### Kassierin



Nicole Späni  
nicole.spaeni@vbclinth.ch

### Veranstaltungen



Daniela Wittinger  
daniela.wittinger@vbclinth.ch

### Web-Verantwortliche Mitglieder-Verwaltung Materialverantwortliche



Monika Wespe  
monika.wespe@vbclinth.ch

---

### Schreibereinsatzplanung

Romana Resegatti

romana.resegatti@vbclinth.ch

### Schiri-Chef

Marco Bühler

marco.buehler@vbclinth.ch

### Bulletin-Inhalt

Livia Herrlitz

livia.herrlitz@vbclinth.ch

### Bulletin-Inserate

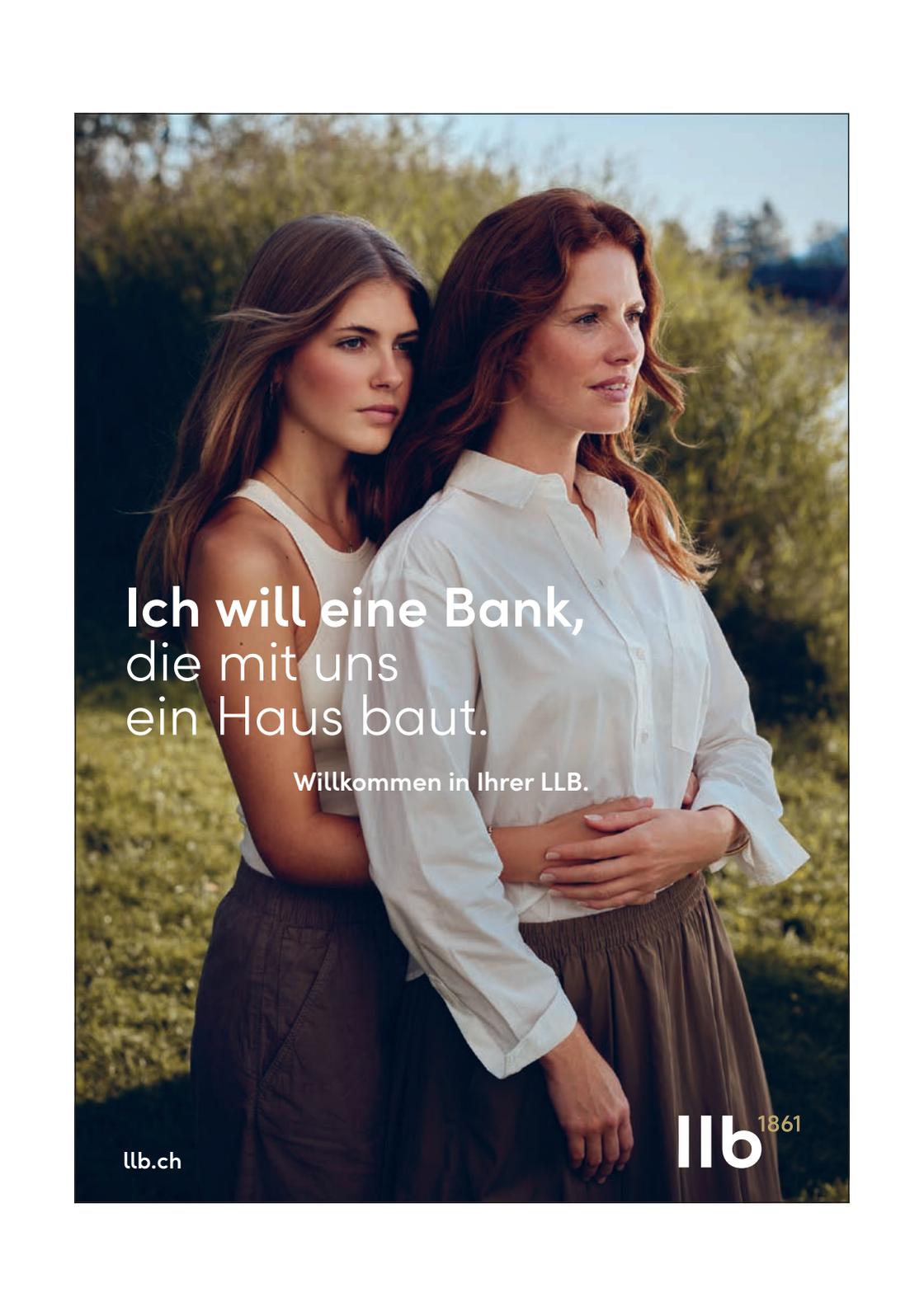
Werner Roggenkemper

werner.roggenkemper@vbclinth.ch

### Social Media

Semina Grabus

semina.grabus@vbclinth.ch

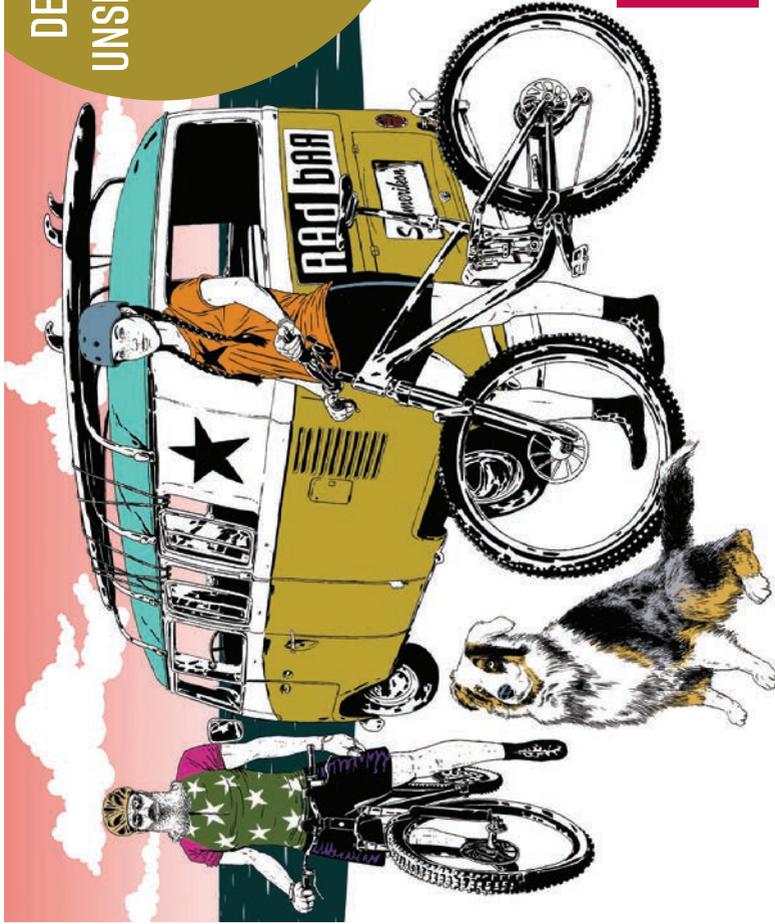
A photograph of two women standing in a field of tall grass. The woman on the left has long brown hair and is wearing a white sleeveless top and a dark skirt. The woman on the right has long reddish-brown hair and is wearing a white long-sleeved button-down shirt and a dark skirt. They are both looking towards the right. The background is a soft-focus field of green grass under a clear sky.

Ich will eine Bank,  
die mit uns  
ein Haus baut.

Willkommen in Ihrer LLB.

llb.ch

llb 1861



DEINE LEIDENSCHAFT  
UNSERE LEIDENSCHAFT

MOUNTAINBIKE  
RENNRAD  
E-BIKE

GROSSE AUSWAHL AN  
AUSRÜSTUNG  
BEKLEIDUNG

**RADBAR**

Schmerikon

[www.radbar.ch](http://www.radbar.ch) Fon: 055 292 21 00