



Saison 2026/2027

Herbst 2026

AuraVita

Fitness & Wellness

Fitness & Wellness in Rapperswil | +41 55 220 67 00 | auravita.ch

In einer Meisterschaft verändert sich von Saison zu Saison immer wieder etwas in den einzelnen Ligen. Für manche ist es ein Erreichen eines Ziels mit dem Aufstieg in die höhere Liga, für andere ein betrübter Abstieg zur Niedrigeren. Ein Abstieg ist oft etwas unangenehm, jedoch gibt es nur dagegen nur ein Mittel. Man bereitet sich auf die nächste Saison vor und zielt mit Entschlossenheit auf die Spitze der Rangliste der folgenden Saison.

Wie genau man dieses Ziel jetzt jedoch erreicht ist oft eine Frage, die dann offen im Raum steht. Die einfachste Antwort dazu: Training. Wir verbessern unser eigenes Können. Die Abnahmen sollen präziser werden, auch bei stark geschlagenen Bällen. Die Pässe genauer platziert und geplant. Die Angriffe schärfer und die Finten fieser. Um diese Verbesserungen zu erzielen, heisst es aber auch, dass wir uns im Training anstrengen und zeigen, dass wir das wollen und auch können. Um sich weiter zu motivieren, hilft es sich auch eigene Ziele zu setzen, welche man im Training durchführen kann. Beispielsweise das Ziel von den nächsten fünf Abnahmen drei perfekt zu platzieren oder auch beim nächsten Block den Ball zu berühren. Das Erfüllen dieser Ziele fühlt sich super an und motiviert auch weiter sein Bestes zu geben.

Neben dem eigenen Können gibt es auch weitere Punkte, die für eine erfolgreiche Saison nicht fehlen dürfen. Das Team selbst gehört auch dazu. Sich als eine Einheit zu bewegen und auf sich gegenseitig aufzubauen. Gegenseitiges Vertrauen und auch Unterstützen, sowohl auf dem Feld wie auch ausserhalb, stärkt den Teamgeist. Dazu macht es um einiges mehr Spass, einen schönen Punkt oder gute Verteidigung im Team zu bejubeln.

Letztlich kommen wir noch zum taktischen Spiel ausserhalb vom Feld. Gut gewählte Timeouts, Spielerwechsel oder auch einfache Tipps können den Spielverlauf stark prägen. Ob es nun darum geht, einem Gegner den Wind aus den Segeln zu nehmen, oder ein einfacher Hinweis, für die nächsten Angriffe ein Loch in der Verteidigung auszunützen. Für die Trainer ist es dafür wichtig, die eigenen Spieler zu kennen und sich auch die Gegner anzuschauen. Löcher in der Verteidigung zu finden kann von aussen oft einfacher sein als im Getümmel auf dem Spielfeld. Auch die Ersatzspieler können hier die Zeit ausserhalb vom Feld gut nützen, indem sie sich gedanklich einen Plan schmieden für den nächsten Einsatz oder tatkräftig mit Klatschen und Rufen die Motivation des eigenen Teams stärken.

Egal, wie genau wir uns auf die nächste Saison vorbereiten: Wir werden sicher unser Bestes geben. Damit wünsche ich auch allen Lesenden einen guten Start in die nächste Saison.

Rafael Blöchlinger

Spielplan Saison 2026/2027

September – Dezember 2026

Sa	19.09.2026	18:00	VBC Wittenbach 1	VBC Linth D1	OZ Grünau, Wittenbach	3 : 0
Mo	21.09.2026	00:00	VBC Linth D2	TSV Jona Volleyball D4		
Do	01.10.2026	20:30	VBC Linth H1	VBC Chur H1	Dorttreff, Eschenbach	
So	04.10.2026	13:00	VBC Linth (6-6)	VBC Viamala Thusis 3 (6-6)	Haslen 1, Uznach	
Mo	19.10.2026	20:30	VBC Linth D1	VBC Chur D1	Sand, Schmerikon	
Do	22.10.2026	20:30	VBC Linth H1	Axpo Volley Näfels H5	Haslen 1-3, Uznach	
Fr	23.10.2026	20:30	VBC Linth Mixed	Kolbi-Friends	Sand, Schmerikon	
Mo	26.10.2026	20:00	Smash Winterthur	VBC Linth Mixed	Schulhaus Schönengrund	
Di	27.10.2026	20:00	VBC Galina D1	VBC Linth D1	Turnhalle Resch 1-3, Schaan	
Di	27.10.2026	20:00	VBC Pfäffikon D2	VBC Linth D2	Steg 1-2, Pfäffikon SZ	
Sa	31.10.2026	14:00	VBC Linth Mixed	Le Point Qui Saute	Haslen 1-3, Uznach	
Sa	31.10.2026	14:00	VBC Linth D2	Axpo Volley Näfels D3	Haslen 1-3, Uznach	
Sa	31.10.2026	16:00	VBC Linth H1	VBC Walenstadt H2	Haslen 1-3, Uznach	
Sa	31.10.2026	16:00	VBC Linth D1	Volley Pizol D1	Haslen 1-3, Uznach	
Fr	06.11.2026	20:30	VBC March H3	VBC Linth H1	Sek1 March, Siebnen	
Sa	07.11.2026	14:00	VBC Linth Mixed	VBC VOLESCHI	Sand, Schmerikon	
Mi	11.11.2026	20:30	VBC Linth D2	VBC Walenstadt D2	Sand, Schmerikon	
Do	12.11.2026	20:30	VBC Linth H1	Axpo Volley Näfels H5	Breiten, Eschenbach	
Sa	14.11.2026	10:30	VBC Linth D1	VBC Davos D1	Sand, Schmerikon	
Mi	18.11.2026	20:15	VBC Glarona D2	VBC Linth D1	Kantonsschule 1-3, Glarus	
Mi	18.11.2026	20:30	VBC Linth D2	TSV Jona Volleyball D3	Sand, Schmerikon	
Fr	20.11.2026	20:15	TSV Jona Volleyball H6	VBC Linth H1	Grünfeld 1, Jona	
Fr	20.11.2026	20:15	TSV Jona Volleyball D2	VBC Linth D1	Grünfeld 2, Jona	
Do	26.11.2026	20:30	VBC Linth H1	VBC March H3	Breiten, Eschenbach	
Fr	27.11.2026	20:00	TSV Jona Volleyball D1	VBC Linth D1	Grünfeld 3, Jona	
Fr	27.11.2026	20:30	VBC March D4	VBC Linth D2	Sek1 March, Siebnen	
Mo	30.11.2026	20:30	VBC Linth D1	Volley Mauren-Eschen D1	Sand, Schmerikon	
Di	01.12.2026	20:00	Volley e.f.i.	VBC Linth Mixed	Schulturnhalle Eselriet	
Fr	04.12.2026	20:30	VBC Walenstadt H2	VBC Linth H1	MZH am See, Walenstadt	
Fr	04.12.2026	20:30	VBC Arosa D1	VBC Linth D1	Mehrzweckhalle 1-2, Arosa	
Sa	05.12.2026	14:00	VBC Linth D2	VBC Galina D3	Sand, Schmerikon	
Di	08.12.2026	20:30	VBC Chur D1	VBC Linth D1	Sportanlage Sand 1, Chur	
Sa	12.12.2026	10:30	VBC Linth D1	RTG Chur	Sand, Schmerikon	
Sa	12.12.2026	11:00	Axpo Volley Näfels D3	VBC Linth D2	Klosterturnhalle, Näfels	
Mo	14.12.2026	20:30	VBC Linth D1	VBC Glarona D2	Sand, Schmerikon	
Fr	18.12.2026	20:30	VBC Linth Mixed	zuzu Mixed	Sand, Schmerikon	
Fr	18.12.2026	20:15	TSV Jona Volleyball H6	VBC Linth H1	Grünfeld 2, Jona	

Spielplan Saison 2026/2027

Januar – April 2027

Di	05.01.2027	20:30	BSCO Kalimas	VBC Linth Mixed	MZH Zendenfrei
Di	12.01.2027	20:30	Volley Pizol D1	VBC Linth D1	Sporthalle Badrieb 1, Bad Ragaz
Di	19.01.2027	20:30	VBC VOLESCHI	VBC Linth Mixed	Dorftreff, Eschenbach
Sa	23.01.2027	14:00	VBC Linth D2	VBC Pfäffikon D2	Haslen 1-3, Uznach
Sa	23.01.2027	16:00	VBC Linth H1	VBC Walenstadt H2	Haslen 1-3, Uznach
Sa	23.01.2027	16:00	VBC Linth D1	VBC Arosa D1	Haslen 1-3, Uznach
Mo	25.01.2027	20:30	VBC Linth D1	VBC Galina D1	Sand, Schmerikon
Fr	29.01.2027	20:15	TSV Jona Volleyball D4	VBC Linth D2	Grünfeld 1, Jona
Fr	05.02.2027	20:30	VBC Walenstadt D2	VBC Linth D2	Mehrzweckhalle am See, Walenstadt
Mo	08.02.2027	20:30	VBC Davos D1	VBC Linth D1	Arkaden Dreifachturnhalle, Davos-Platz
Sa	13.02.2027	10:00	VBC March H3	VBC Linth H1	KV Turnhalle, Lachen
Fr	19.02.2027	20:15	TSV Jona Volleyball D3	VBC Linth D2	Grünfeld 2, Jona
Sa	20.02.2027	10:00	VBC Linth D1	TSV Jona Volleyball D2	Sand, Schmerikon
Sa	20.02.2027	14:00	VBC Linth Mixed	Volley e.f.i.	Sand, Schmerikon
Mi	24.02.2027	20:30	VBC Linth D2	VBC March D4	Sand, Schmerikon
Do	25.02.2027	20:30	VBC Linth H1	TSV Jona Volleyball H6	Breiten, Eschenbach
Sa	27.02.2027	10:00	VBC Linth D1	TSV Jona Volleyball D1	Sand, Schmerikon
Mi	03.03.2027	20:30	VBC Linth D2	TSV Jona Volleyball D4	Sand, Schmerikon
Do	04.03.2027	20:30	Volley Mauren-Eschen D1	VBC Linth D1	Schulzentrum Unterland 3, Eschen
Sa	06.03.2027	16:00	Axpo Volley Näfels H5	VBC Linth H1	Obererlen, Glarus Nord
Di	09.03.2027	20:00	zuzu Mixed	VBC Linth Mixed	KZU Bülach, Halle A
Do	11.03.2027	20:15	RTG Chur	VBC Linth D1	Sportanlage Sand 1, Chur
Fr	12.03.2027	20:30	VBC Linth Mixed	Smash Winterthur	Sand, Schmerikon
Fr	12.03.2027	20:00	VBC Galina D3	VBC Linth D2	Sporthalle Mühleholz 2, Vaduz
Mi	24.03.2027	20:30	Kolbi-Friends	VBC Linth Mixed	Kolbenacker Halle
Di	30.03.2027	20:00	Le Point Qui Saute	VBC Linth Mixed	Röslistrasse
Fr	09.04.2027	20:30	VBC Linth Mixed	BSCO Kalimas	Sand, Schmerikon

Am 31. Oktober 2026 spielen alle vier Mannschaften in der Turnhalle Haslen in Uznach – um 14.00 h und um 16.00 h.

Am 23. Januar 2027 ist eine Dreifachrunde, ebenfalls in der Turnhalle Haslen in Uznach – um 14.00 h und um 16.00 h.

Wir freuen uns auf viele Zuschauer:innen, die uns kräftig anfeuern.

News unter www.vbclinth.ch

Follow us ...





**Wirtschaft
zum Hof**

Familie
B. + W. Schätti-Müller
8715 Bollingen SG
Telefon 055 212 32 94

Donnerstag Ruhetag
Oktober - April: Donnerstag ganzer Tag und Freitag
bis 14.00 Uhr geschlossen



Grynau Garage

Ihr Partner für
Peugeot und Ford
im Linthgebiet

Müller Grynau-Garage AG
Grynaustrasse 21
8730 Uznach
Tel. 055 285 20 10
www.grynaugarage.ch



**BnB
Entensee**

Irene & Urs Lehmann-Fäh
Burgerrietstrasse 4
CH-8730 Uznach

Zimmer
Zmorge
Zugabe

info@bnb-entensee.ch
www.bnb-entensee.ch
www.bnb.ch/1725

055 280 46 02
078 620 10 68

**handwerker
center**

Josef Giger AG

Eisenbahnstrasse 27, 8730 Uznach
Tel. 055 285 85 20
Fax 055 285 85 25

**Eisenwaren
Werkzeuge
Schlüsselservice
Gartenmöbel**

info@handwerker-center.ch
handwerker-center.ch



**Bodenbeläge
Max Schneck**

Gasterstrasse 37
8722 Kaltbrunn
079 216 64 03

Parkett Laminat Kork Teppich

Krauer Immobilien AG

Krauer Immobilien AG
Vivianstrasse 8
8604 Volketswil
Tel. 043 399 58 58
E-Mail: info@krauerimmo.ch



mz architektur gmbh
kaltbrunn

müller markus
dipl. architekt eth

ziegler ernst
dipl. hochbautechniker ts

**WEIN
GALERIE**
SCHMERIKON

Damen 1 (2. Liga)

Trainer

Roger Flückiger

Kontaktperson

Mirjam Arnold
mirjam.arnold@vbclintn.ch

Sponsoren

Restaurant Speer, Kaltbrunn
Spital Linth, Uznach
Lang Hauswartungen GmbH, Gommiswald
Ghisleni Partner AG, Rapperswil
Die Mobiliar, Versicherungen und Vorsorge

Trainingszeit und Ort

Montag, 19.30 – 21.30 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon
Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr, Turnhalle Bifang, Uznach

Unser Ziel für die nächste Saison:

Ligaerhalt? Check. Jetzt wollen wir mehr. Unser Ziel ist ein Platz im gesicherten Mittelfeld. Mit fünf neuen Spielerinnen, einem motivierten Trainer und jeder Menge Teamgeist stehen die Chancen gut. Und wenn wir dabei noch jede Menge Erinnerungen, Insider-Witze und ein paar Siege sammeln, sind wir definitiv auf dem richtigen Weg.



hinten vlnr Denise Zuber, Nicole Hunold, Monika Palomo, Giuliana Hinder, Fiona Weber, Mirjam Arnold, Manuela Nigsch

vorne vlnr Irena Senn, Lara Müller, Shirin Krauer, Livia Herrlitz, Jana Müller, Valentina Jud, Roger Flückiger (Trainer)

es fehlen Linda Borando, Daniela Hüppi, Sabrina Kalbermatten, Simona Marzullo, Daphne Schwitter, Claudia Stadler-Nigsch, Rachael Ziltener



Dorfstrasse 3 • 8722 Kaltbrunn

Betschart
Schreinerei-Bodenbeläge GmbH
Wildbrunnstrasse 12 · 8722 Kaltbrunn
Telefon 055 283 47 47 · info@betschart-kaltbrunn.ch
www.betschart-kaltbrunn.ch



B. Bachmann Bau AG

Tel. 055 280 11 05 | office@bachmannbau.info
www.bachmannbau.info

Hochbau – Tiefbau – Umbau
Plattenarbeiten – Umgebungsarbeiten



Glücksbringer

Gabriel
HIMMLISCH GUT

BÄCKEREI KONDITOREI CAFÉ

Damen 2 (4. Liga)

Trainer

Rafael Blöchlinger

Sponsoren

Widmer Küchen, Uznach
Geflügelzucht Jud, Kaltbrunn

Trainingszeit und Ort

Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon

Unser Ziel für die nächste Saison:

Für unser Ziel in die nächste Saison haben wir uns vorgenommen, unser Zusammenspiel im Team so weit zu verbessern, damit wir einen Aufstieg in die 3. Liga schaffen. Dafür werden wir vom Start an unser Bestes geben und unseren Gegnern zeigen, was wir können. Zusätzlich werden wir aus unseren Fehlern lernen, um am Ende der Saison stolz auf unseren Fortschritt zurückblicken zu können.



erste Reihe vlnr Jennifer Schmucki, Zaira Bochsler

zweite Reihe vlnr Ladina Scheidegger, Lena Ruf, Miriam Widmer, Céline Zweifel, Michelle Müller

dritte Reihe vlnr Rafael Blöchlinger, Irene Lehmann, Sarah Stocker, Anja Züger, Milica Radojkovic, Blinera Haxhaj

vierte Reihe vlnr Steffi Büchel, Simone Iseli

es fehlen Kaija Ammann, Sarah Garcia, Madeleine Huser, Katrin Kalthoff, Alina Spiess, Sandra Spiss



gianfranco salis
MODERATION | PODCASTING

📍 Kreuzgasse 13, 8716 Schmerikon
☎ 079 790 32 22
✉ info@gianfrancosalis.com
🌐 www.gianfrancosalis.com
🌐 [linkedin.com/in/gianfrancosalis](https://www.linkedin.com/in/gianfrancosalis)

UHREN • SCHMUCK • PIERCING

BISCHOF
SEIT 1986
Schmerikon

Ein Ort für Wachstum & Regeneration



Brigitte Zahner
Beratung . Coaching

Uznacherstrasse 2 8722 Kaltbrunn
079 852 22 08 mail@brigittezahner.ch www.brigittezahner.ch

Unstimmigkeiten im eigenen Leben anzuerkennen,
ist ein erster, grosser Schritt.
Der zweite, sich für eine Veränderung zu entscheiden.



IVANA BRÄNDLI
MASSAGEN

Ivana Brändli
Pflegefachfrau HF / Dipl. Berufsmasseurin
EMR-/Krankenkassenanerkannt

Uznacherstrasse 2 8722 Kaltbrunn
079 793 18 81 ivanabraendli@gmx.ch



Fitnesscenter Uznach
Benknerstr. 2a
8730 Uznach

055 525 80 30
info@fitinform.ch
www.fitinform.ch



**SANITÄR SERVICE
SCHUBIGER UZNACH**

Hans Schubiger
Zürcherstrasse 60
8730 Uznach

Tel. 055 280 32 08
Fax 055 280 65 69
info@schubisani.ch
www.schubisani.ch

Neu-/Umbauten
Reparaturen
Planung
Haushaltapparate

Herren 1 (3. Liga)

Trainer

Christian Soricelli

Sponsoren

ZUBAG Wintergärten und Metallbau, Gommiswald
Mazura Architekturbüro, Ernetswil

Trainingszeit und Ort

Donnerstag, 20.00 – 22.00 Uhr, Turnhalle Breiten, Eschenbach

Unser Ziel für die nächste Saison

Ziel? Aufstieg natürlich. Nach der doch schwierigen Saison 2025/2026 streben wir in der 4. Liga wieder den Aufstieg an. Wird es easy? Nein... Viele starke Teams stehen uns gegenüber, jedoch sind wir voll motiviert für die neue Saison.



vlnr

Marco Spasaro, Finn Simmerle, Ramon Ineichen, Daniel Steiner, Noah Bircher, Etienne Stüssi, Christian Soricelli (Coach), Nasrullah Tahiri, Cedric Lehmann, Rafael Blöchliger, Remo Mösching, Haris Izeirovski, Jonas Gründler

es fehlen

Raphael Baumeler, Lukas Joos, Noah Kessler, Albert Tiefenauer, Silvio Tönz



Restaurant Bluemä
Caro & Michi Rohrer
Städtchen 17
8730 Uznach

Tel: 077 531 83 30
www.bluemae.ch
info@bluemae.ch

Für Sport & Outdoor.



Die clevere Wahl.
Zubi Rapperswil



Nutzfahrzeuge

CENTRAL-GARAGE

www.cggb.ch

Benknerstrasse 20 | 8730 Uznach | Tel. 055 285 20 80

Herren 2

Trainer:in

Sarah Stocker
sarah.stocker@vbclinth.ch
Dmytro Potapov (Ass. Tr.)

Sponsoren

E-Quadrat, Jona
Rest. Frohe Aussicht, Uznach
Kräutersalz . . . und mehr, Goldingen
Cranio-Sacral-Therapie Stefanie Bühling, Uznach

Trainingszeit und Ort

Mittwoch, 18.00 – 20.00 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon

Unser Ziel für die nächste Saison

In der vergangenen Saison sind wir als junges und bunt gemischtes Team in der 4. Liga Herren angetreten. Dabei konnten wir unsere ersten Punkte sammeln und vor allem eines: jede Menge Spass am Volleyball haben! Besonders freuen wir uns über unseren stetigen Zuwachs und neue Gesichter im Team.

In dieser Saison werden wir ausschliesslich an Turnieren teilnehmen. Dabei möchten wir unseren Spass am Volleyball beibehalten, wertvolle Erfahrungen sammeln und uns gemeinsam entwickeln. Unser Ziel ist es, in der kommenden Saison hoffentlich wieder als 4.-Liga-Mannschaft auf dem Feld zu stehen.



hinten vlnr Sarah Stocker (Trainerin), Finn Simmerle, Abubaker Said, Elias Munz, Lancelot Espinosa, Jayden Joseph
vorne vlnr Fabrice Lehmann, Habib Ahmadi, Cedric Lehmann, Etienne Stüssi, Noah Bircher
es fehlen Sirius Munz, Dmytro Potapov

RAIFFEISEN

YOUNG
MEMBER
PLUS

Raiffeisenbanken:
am Ricken
Benken

Bankpaket
eröffnen
und
profitieren!

Was **uns** ausmacht:

Vorteile.

50% Rabatt auf das Halbtax und viele weitere Vorteile – mit unserem kostenlosen Bankpaket für Jugendliche.

raiffeisen.ch/youngmemberplus

Deine Vorteile



BAD AM SEE

RESTAURANT • BAR • LOUNGE



Drogerie & Bürobedarf
web-drogerie.ch



Mixed 2.0

Trainer

Phat Do

Sponsor

Linth-Garage, Gommiswald
Tulux AG, Tuggen
E-Quadrat, Jona

Trainingszeit und Ort

Freitag, 20.00 – 22.00 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon

Unsere Ziele für die nächste Saison

Alle 5-Sätzer gewinnen.

Derbys gegen Voleschi gewinnen.

Alle Heimspiele gewinnen.

Alle Auswärtsspiele gewinnen.

Kurz und schmerzlos gesagt: stets als Sieger vom Feld gehen.



hinten vlnr Robin Gübeli, Christian Hirner, Phat Do (Headcoach), Simon Käse

dritte Reihe vlnr Doris Jud, Conny Grünenfelder, Daphne Schwitter, Monika Palomo

zweite Reihe vlnr David Rogg, André Huber, Faredin Weber

erste Reihe vlnr Michelle Müller, Jana Müller

es fehlen Lara Müller, Irena Senn, Shirin Krauer, Danny Steiner, Brian Plüss, Michel Allenspach, Noah Birchler, Adi Zwick, Raffi Blöchlinger



W+L Partner AG
Rapperswil-Jona • Glarus
055 220 47 47

«IHR GEBÄUDETECHNIKPLANER»



Hauptsitz
ERNi Druck und Media AG
8722 Kaltbrunn
Telefon 055 293 34 34

Geschäftsstelle
ERNi Druck Rapperswil
8640 Rapperswil
Telefon 055 220 61 20

Konzepte für effizientes Publizieren



info@ernidruck.ch | www.ernidruck.ch



Linth-Garage GmbH

Gewerbestrasse 16
8737 Gommiswald

Telefon 055 280 16 19

info@linth-garage.ch

www.linth-garage.ch



Autogarage – Reparatur aller Marken

Spezialisiert auf VW, Audi, Seat und Skoda

Öffnungszeiten Autowaschanlage

Montag bis Freitag 7.00 bis 20.00 Uhr
Samstag 8.00 bis 18.00 Uhr

**KRAFTVOLL GEGEN
SCHMUTZ -
SANFT ZUM FAHRZEUG**



*Una Storia d'Amore
TRA EMOZIONI E TRADIZIONI*



FROHE AUSSICHT
uznach

TELSONIC
ULTRASONICS

Werde Teil unseres grossartigen Teams!



Schützengarten

Kaltbrunn

Mixed Relaxed

Trainer:in

Ernst Picmous
Denise Rogg-Gantenbein

Sponsoren

ProVital Physiotherapie, Egg

Kontaktperson

Denise Rogg Denise@Rogg.ch

Trainingszeit und Ort

Donnerstag, 18.15 – 19.55 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon

Unser Ziel für die nächste Saison

Wir sind alles sehr beschäftigte, engagierte Volleyballer:innen und deshalb war die Trainingspräsenz in der letzten Saison nicht so hoch wie gewohnt. Deshalb unser Ziel für die kommende Saison: Stabile Anzahl Teilnehmer:innen in unseren Donnerstagabendtrainings zu haben! Denn wer jeweils dabei war, bereut es nicht. Es tut immer wieder gut, mit so tollen Menschen Volleyball zu spielen, Zeit zu verbringen und Spass zu haben.



hinten vlnr Anna Potapova, Annemarie Eigenmann, Martin Pfeiffer, Franziska Thurnherr, David Rogg

vorne vlnr Denise Rogg-Gantenbein, Rolf Leuch, Ernst Picmous

*es fehlen Jutta Affolter, Linus Iseli, Viktor Halter, René Meile, Maryam Noori-Escher, Werner Roggenkemper,
Jennifer Schmucki, Jamie Lee Siegrist*



Familie F. Arnold jun., 8716 Schmerikon
Tel. 055 282 16 33, Fax 055 282 25 88
www.seehofschmerikon.ch
info@seehofschmerikon.ch
Täglich ab 7.30 geöffnet!



LINTHKÜCHEN

8722 Kaltbrunn

linth-kuechen.ch

055 293 51 52

FITNESS KENNT KEIN ALTER.



• FITNESS VITAL •

8722 KALTBRUNN

fitnessvital.ch

Future

Trainer:in

Monika Palomo
Danny Steiner (Co-Trainer)

Sponsor

Physio Vital, Kaltbrunn
Restaurant Speer, Kaltbrunn

Trainingszeit und Ort

Dienstag, 19.00 – 21.00 Uhr, Turnhalle Bifang, Uznach

Unsere Ziele für die nächste Saison

Neue Saison, neue Ambitionen! Um das Team «Futur 1» in der Nachwuchsmeisterschaft sowohl individuell, als auch als Mannschaft weiterzubringen konzentrieren wir uns auf diese Punkte:

- F** Fokus auf Grundlagen: Wir setzen den Fokus darauf, eine saubere Technik zu erarbeiten.
- U** Unser Saisonstart ist stark: Wir starten stark am 4. Oktober mit einem Heimturnier.
- T** Topmotiviertes «Future 1»: Ein grosses Kader mit einem Mix aus Erfahrenen und Neuen.
- U** Unterwegs an 8 Spieltagen: Wir sammeln wertvolle Erfahrungen durch viel Spielzeit.
- R** Rasch ins Spielsystem: Dieses Jahr spielen wir mit festen Positionen und einem neuen System.
- E** Einbindung neuer Spielerinnen: Die Girls sportlich weiterentwickeln für die Damenmannschaften.



hinten vlnr Lena Ruf, Lexi Niedermann, Janine Lehmann, Kaija Ammann, Monika Palomo (Headcoach)

Mitte vlnr Lara Jutzeler, Shirin Krauer, Luana Petrillo, Melina Scheidegger

vorne Sarah Garcia

es fehlen Eline Do, Valerie Grossmann, Amelie Marek, Jana Müller, Michelle Müller, Sasha Potapova, Natalie Rodriguez, Bianca Soricelli, Alina Spiess, Fiona Weber, Danny Steiner (Co-Trainer)



Einzel- und Gruppentraining



**Provital – Ihr regionales Trainings- und
Physiotherapiezentrum mit individueller Beratung.**

Telefon 044 986 20 10

www.provital.ch

Büelstrasse 29 - 8132 Egg bei Zürich

tulux

EQ E-Quadrat
net & media solutions

Eichfeldstrasse 1, 8645 Rapperswil-Jona, e-quadrat.ch

FOKUS WACHSEN

Claudia Weber



Entwicklungsberatung und Stressbewältigung
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

www.fokus-wachsen.ch



SPEER

RESTAURANT • SAAL • KEGELBAHNEN

8722 Kaltbrunn • 055/283 13 06

www.speer-kaltbrunn.ch

Rookies 2

Trainer:innen

Daniel Steiner, Shirin Krauer,
Raphael Baumeier, Daniela Hüppi

Sponsor

Restaurant Speer, Kaltbrunn

Trainingszeit und Ort

Freitag, 18.00–20.00 Uhr, Turnhalle Sand, Schmerikon

Unsere Ziele für die nächste Saison

Unser Team ist weitergewachsen – und gemeinsam möchten wir in der nächsten Saison zahlreich an möglichst vielen Bündner Mini-Turnieren teilnehmen. Dort können unsere Teammitglieder wertvolle Matchpraxis sammeln und das im Training erlernte «Läufer-1-System» unter echten Spielbedingungen ausprobieren.

Technisch liegt unser Fokus auf der Anlauftechnik, der Sprungkraft und dem Service von oben. Dabei lernen unsere Juniorinnen und Junioren, ihre Kraft gezielt einzusetzen und ihre Bewegungsabläufe weiter zu verbessern.

Unser gemeinsames Ziel: Alle sollen schon bald einen richtig coolen und kraftvollen Angriff aufs Feld bringen können!



hinten vlnr Daniel Steiner (Trainer), Kay Leuthard, Antonio di Rocco, Timo Pfau, Lena Linder, Sasha Potapova, Amelie Marek, Alessandra Markaj, Raphael Baumeler (Trainer)

*vorne vlnr Corsin Strohmeier, Mika Basic, Eline Do, Jael Christen, Hana Markaj, Elif Yilmaz, Victoria Markaj
es fehlen Valerie Grossmann, Jaden Gutensohn-Buirski, Gianna Jäger, Natalia Rodriguez Domínguez, Bianca Soricelli, Raphael Spiss, Anna Haas, Abiel Daniel, Karma Datschetsang, Daniela Hüppi (Trainerin), Shirin Krauer (Trainerin)*



Hauptstrasse 8
055 282 58 58

8716 Schmerikon
078 733 27 55

as bau
realisierung

Andreas Stadelmann
eidg. dipl. Bauleiter Hochbau
Sandstrasse 4
8716 Schmerikon
+41 79 935 20 90
andreas.stadelmann@as-bau.ch

Präzision am Bau – Ihr Projekt, meine Passion

Architektur und Bauplanung
Baueingaben
Bau- und Projektleitung
Bauherrnvertretung

www.as-bau.ch

as

Fahrschule Daniel Kalberer



8722 Kaltbrunn
Telefon 079 338 07 55
d.kalberer@gmx.ch

Auto | Taxi | Anhänger
Motorrad
Verkehrskunde
Seniordrive Coaching

www.fahrschule-kalberer.ch

EW SCHMERIKON AG

Ihr Fachgeschäft für alle Elektroinstallationen.

www.ewschmerikon.ch

Tel. 055 282 14 25

Gegen Abgabe dieses Inserats
erhalten Sie beim nächsten
Einkauf

**20% Rabatt auf Ihren
neuen Sportschuh!**

Gültig auf Lauf-, Walking- und Hallen-
schuhe. Bei Barzahlung mit Maestro-
oder Postcard.

VBC Linth



SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT Kuster
St. Gallerstrasse 72
8716 Schmerikon
www.kustersport.ch

**INTERSPORT
KUSTER**

De Zanet

KÄRCHER

WIRTSCHAFTLICH UND UMWELTSCHONEND



**Hochdruckreiniger
HDS 9/17-4 C Classic
Heisswasser
Eco!efficiency-Stufe**

**Berchold
Steiner AG**

Traktoren · Landmaschinen · Eisenwaren
Landwirtschaft · Gewerbe · Haus und Hof
Bercholdstrasse 48 B · 8722 Kaltbrunn
Tel. 055 283 10 33 | www.bercholdsteinerag.ch

BIKE SHOP



GEIGER

Bike Shop Geiger GmbH
Benknerstr. 26, Kaltbrunn
055 283 41 75
079 738 65 32
www.bikeshop-geiger.ch

Di. – Fr. 08.00 – 12.00 Uhr
13.30 – 18.30 Uhr
Sa. 08.00 – 12.00 Uhr
Mo. geschlossen

VERKAUF SERVICE REPARATUREN

Rookies 1

Trainer:innen

Sandra Spiss Sandra@Spiss.ch
Finn Simmerle
Lea Capaul

Trainingszeit und Ort

Montag, 19.10 – 20.35 Uhr, Turnhalle Haslen, Uznach

Unser Ziel für die nächste Saison

Wir sind ein junges, aufgestelltes und leistungsbereites Team. Wir scheuen keine Liegestütze, Rumpfbeugen oder Stretksprünge! Wir wollen spielerisch unsere Volleyballtechnik verfeinern und bei Spielen im Team und an Turnieren alles geben! Dabei stehen Lust und Freude am Sport im Mittelpunkt.

Seit der Geburt unseres Teams im August vor einem Jahr sind wir laufend gewachsen. Momentan begrüßen wir fast wöchentlich neue Spieler. Es lebe der Volleyball-Nachwuchs!



liegend Nina Maurer, Mika Basic, Lucien Lehmann, Danilo Decataldo
vorne vlnr Julian Tarantino, Raphael Spiss, Abiel Daniel, Eline Gübeli, Lucie Zahner, Sandra Spiss (Trainerin)
Mitte vlnr Finn Simmerle (Trainer), Leonie Pfau, Vivienne Cajkova, Gaia Macagnino, Alina Schnyder, Lea Capaul (Trainerin)
hinten vlnr Jannes Rutz, Ben Egli, Karma Datschetsang, Lennard Dwojin

Saisonstartfest

Das diesjährige Saisonstartfest fand im Kupfentreff Kaltbrunn statt. Die Spielerinnen und Spieler wurden durch Losentscheid in vier Gruppen eingeteilt – in jedem Team waren alle Mannschaften vertreten. Nach der Einteilung der Teams begann der Spielplausch.

Jedes einzelne Team kämpfte um Punkte und zeigte vollen Einsatz. Dabei ging es vor allem um den Spass und nicht nur ums Gewinnen. Es wurde viel gelacht, angefeuert und mit viel Freude gespielt.

Nach den Spielen gab es ein leckeres Abendessen. Es gab verschiedene Salate und Fleisch vom Grill. Zum Dessert haben viele einen selbst gebackenen Kuchen mitgebracht. Als Abschluss gab es noch die Rangverkündigung – die Sieger:innen bekamen eine Schokoladentafel und viel Applaus.

Uns gefiel das Saisonstartfest sehr. Auch in den verschiedenen Altersgruppen machte es Spass. Es war ein toller Anlass und wir freuen uns schon aufs nächste Jahr.

Elin und Jael



Kids Volley Niveau 1

Leiter:innen-Team

Irene Lehmann, Urs Lehrmann und Aushilfsteam

Trainingszeit und Ort

Freitag, 18.00 – 19.30 Uhr
Turnhalle Bifang, Uznach

Sponsor Match-T-Shirt

Fitness Vital/Physio Vital, Kaltbrunn

Altersgruppe

ca. 7 – 9 Jahre



Unsere Ziele für die nächste Saison

Alles wächst bei uns: **unsere Gruppe:** denn immer mehr Kinder haben Spass am Volleyball; **die Fähigkeiten:** einige können schon die Manschette, der Schritt zum Niveau 2; **das Spielverständnis:** Wolke und Wiese helfen, clever zu spielen; die **Turniererfahrung:** an Turnieren lernen wir die Regeln anzuwenden, fair zu spielen, zu gewinnen und zu verlieren.

Kids Volley Niveau 2 + 3

Leiterin

Sarah Stocker, Cedric Lehmann

Trainingszeit und Ort

Montag, 18.00 – 19.30 Uhr
Turnhalle Sand, Schmerikon

Sponsor Match-T-Shirt

Fitness Vital/Physio Vital, Kaltbrunn

Altersgruppe

10 – 12 Jahren



Unser Ziel für die nächste Saison

Auch bei den Kids 2+3 ist Wachstum sichtbar: Das Netz scheint plötzlich nicht mehr so hoch zu sein. Mit viel Mut haben einige Kinder bereits auf Niveau 3 gespielt und pendeln je nach Turnier zwischen Niveau 2 und 3. Dank des fleissigen Trainingsbesuchs entwickeln sich Technik und Spielverständnis stetig weiter . . . und natürlich gibt es noch viel zu lernen! Wir freuen uns bereits jetzt auf die nächsten Turniere, besonders unser Heimturnier am 4. April 2027.

Trainingsweekend

Im vergangenen September durften unsere Damen und Herren ein aufregendes Wochenende in St. Gallen verbringen. Es ging los am Samstagmorgen mit einem gemeinsamen Gruppenfoto. Danach teilte man sich in die Mannschaften auf und trainierte, was das Zeug hielt. Von Abnahme über Passverfeinerung bis zu bodenerschütternden Angriffen wurde jeder Aspekt eines guten Volleyballspiels angeschaut.

Zum Mittagessen durften wir in unserer Unterkunft feine Spaghetti geniessen. Am Nachmittag ging es für fast alle Teams zurück auf das Spielfeld, um noch einmal kräftig zu trainieren. Für unser Damen 1 ging es jedoch auf den Minigolfplatz, damit sie sich vor ihrem Cupspiel, das am Abend anstand, noch etwas entspannen konnten. Leider ist das Minigolfen nicht jedem gleich gut gelegen und so lagen zwischen dem ersten (Lara Müller) und dem letzten Platz (Shirin Krauer) ganze 43 Punkte. Das Cupspiel konnte das D1 leider nicht für sich entscheiden, es war jedoch ein aufregendes Spiel auf hohem Niveau.

Am Abend genossen wir ein ausgewogenes Nachtessen im «Hans im Glück». Nach dieser Stärkung wurde noch ein Schlummertrunk genommen und anschliessen ging es in die Heia. Am Sonntag waren alle (mehr oder weniger) fit und motiviert wieder auf dem Spielfeld und es konnte noch einmal intensive Saisonvorbereitung betrieben werden. Es war ein gelungenes Wochenende – herzlichen Dank an das OK-Team Ladina, Sarah, Jenny!



Trainingsweekend





VBC LINTH



Unsere Teams

- Zwei Damen-Teams
- Zwei Herren-Teams
- Zwei Mixed-Teams
- Zwei Junior:innen-Teams
- Ein Rookie-Team
- Zwei Kids-Teams

Vereinsanlässe

- Saisonstartfest
- Trainingsweekend
- Mehrfachrunden
- Kids-Turniere

Trainings in

- Schmerikon
- Uznach
- Kaltbrunn
- Eschenbach

Komm vorbei und trainiere mit uns. Vereinbare jetzt ein Schnuppertraining. Wir freuen uns auf dich!

Weitere Informationen auf unserer Webseite www.vbclinth.ch



Herzlichen Glückwunsch zum runden/speziellen Geburtstag

25.11.	Sarah Garcia	20
16.12.	Daniel Steiner	30
01.01.	Nicole Hunold	40
19.01.	Franziska Thurnherr	65
29.01.	Viktor Halter	65
20.03.	Denise Zuber	30
05.04.	Alina Spiess	20

Wir gratulieren herzlich zur Hochzeit von Zaira und Pascal Bochsler-Lembo!



Wir gratulieren herzlich zur Hochzeit von Marco und Emanuele Spasaro!



Vereinsanlässe VBC Linth

24. / 25.10.	Junior:innen-Trainingsweekend
31.10.	Vierfachrunde, Haslen Uznach ab 14.00 h
23.01.	Dreifachrunde, Haslen Uznach ab 14.00 h
01.02.	Kids-Turnier, Haslen Uznach
04.04.	Kids-Turnier, Haslen Uznach
30.04.	Volleynight, Haslen Uznach
21.05.	GV Raiffeisenbank, Arbeitseinsatz
11.06.	HV VBC Linth
20.06.	Beachvolleyballturnier, Schmerikon

Spass an Volleyball?

Klar, sonst wärst Du nicht im VBC Linth.

Unsere Volleyballschulen brauchen immer wieder begeisterte Volleyballerinnen, die ihnen die ersten Schritte beibringen und die Freude am Volleyball vermitteln.

Jede Volleyballschule hat eine:n Leiter:in und zwei Hilfstrainer:innen, die sich abwechseln, aber vielleicht auch mal zusammen das Training leiten.

Du traust Dir das nicht zu? Wir schon. Und klar: Es gibt eine Einführung: Der Kanton bietet ein Wochenende an, an dem Du erste Impulse bekommst. Und Du bist nie allein. Und die Kids sind cool!

Trau dich und melde dich bei deinem/r Trainer:in ...

Eigentlich hast Du die Qual der Wahl, denn fast in jeder Mannschaft bist als (Co-) Trainer:innen oder einfach auch nur als Unterstützung willkommen.

Kontakt: marco.spasaro@vbclinth.ch

Vereinsstruktur

Co-Präsidentin



Nicole Hunold
nicole.hunold@vbclinth.ch

Co-Präsidentin



Simone Iseli
simone.iseli@vbclinth.ch

Kassier



Christian Soricelli
christian.soricelli@vbclinth.ch

**Technische Leitung
Meisterschaftsplanung**



Marco Spasaro
marco.spasaro@vbclinth.ch

Aktuar



Elias Munz
elias.munz@vbclinth.ch

**Beisitzerin
Verantwortliche Anlässe
Materialverantwortliche**



Anja Züger
anja.zueger@vbclinth.ch

**Chefin Internetauftritt
Mitglieder-Verwaltung**



Céline Zweifel
celina.zweifel@vbclinth.ch

Schreibereinsatzplanung

Jennifer Schmucki

jennifer.schmucki@vbclinth.ch

Schiri-Chef

Marco Bühler

marco.spasaro@vbclinth.ch

Bulletin-Inhalt

Shirin Krauer, Fiona Weber

shirin.krauer@vbclinth.ch

Bulletin-Inserate

Werner Roggenkemper

werner.roggenkemper@vbclinth.ch

Social Media

Shirin Krauer

medien@vbclinth.ch



Ich will eine Bank,
die auch an meine
Urenkel denkt.

Willkommen im
Private Banking der LLB.

llb.ch

llb 1861



DEINE LEIDENSCHAFT
UNSERE LEIDENSCHAFT

MOUNTAINBIKE
RENNRAD
E-BIKE

GROSSE AUSWAHL AN
AUSRÜSTUNG
BEKLEIDUNG

RAD **bar**

Schmerikon
www.radbar.ch Fon: 055 292 21 00